

LJUSTORPSBLADET

Årgång 17
Nr 2 * 2011

Bredsjöangeln
Badstranden Bredsjön
9 April

Jubel i bushen 2
Bygdegården
7 & 14 maj

Brasafton
Hembygdsgården
13 April

Artiklar

Sid 4 Hjärtkväll
Sid 6 Tottes Hörna
Sid 8 Barnskidtävling
Sid 10 Öppet hus i Ljustorp
Sid 12 Leaderprojekt
Sid 16 Recept
Sid 18 Dialektord
Sid 20 Utflyktsmål
Sid 22 Fäbodliv
Sid 24 Stormöte Vindkraft
Sid 26 Titthål till historien

Sid 28 Postterminalsbesök

Föreningsinformation

Sid 3 Sockenföreningen
Sid 7 Ljustorps IF
Sid 9 Bygdegårdssidan
Sid 11 Centern
Sid 13 Förskola / skola
Sid 15 Ljustorps församling
Sid 17 Lj Baptistförsamling
Sid 18 Byalagssidan

Sid 21 Lj Hembygdsförening
Sid 21 PRO Ljustorp

Övrigt

Sid 2 Redaktionell info.
Sid 14 Ljustorpsminnen
Sid 30 Pysselsida
Sid 32 Aktiviteter
Sid 34 Ljustorpsinformation
Sid 34 Facit

Utgivare: Ljustorp socken ekonomisk förening

Redaktionell information

LJUSTORP

EN GNISTRANDE LANDSBYGD

Distribution

Huvudansvarig: Ulf Nilsson 070-203 54 69

Slättmon, Västansjön, Bredsjön, Uddefors:
Göran Andersson tel: 060-845 12

Lagfors, Åsbacken,
Lea Hörnström tel: 060-810 50

Fuske:
Fuske byalag tel: 060-810 51

Lövbergsvägen, Edsta-Jällvik-Björkom:
Kjell Sjödin tel: 060-820 31

Skäljom-Edsåker-Aspen:
Hans Öberg tel: 060-57 56 26

Lögdö, Riibodarna:
Björn Andersson tel: 060-820 74

Prästsvedjan, Högländsv, Mellberg, Kyrkberget:
Pernilla Sjöström tel: 060-824 34

Öppomsvägen, Hamrevägen:
Erland Nordström tel: 060-823 19

Skäljom, Åsäng, Stavreviken, Rotenv:
Mikael Forslund tel: 060-831 17

Åsäng mot Viksjögränsen:
Mjällådalens byalag mobil: 0737-28 25 08

Ring er distributör om ni inte fått tidningen...

Tidningsinformation

Nästa tidning 20/5

Stoppdatum den 2/5

Prenumerationer

Tidningen delas ut gratis till alla som har brev-låda i Ljustorp. Ni andra som vill ha tidningen kan prenumerera för 150 kronor per år. Sätt in pengarna på PG 86 11 24-6 och skriv prenumeration, ditt namn och adress så kommer tidningen.

Annonser

Kontakta Ulf 070-2035469 eller redaktionen på
mail: ljustorpsbladet@ljustorp.se

Om du eller någon du känner skulle vilja medverka eller skriva i tidningen, så hör av dig. Vi vill gärna täcka upp det mesta som händer i bygden, men tiden räcker inte alltid till.

Vi måste få ditt bidrag handskrivet eller i word med bilder separat, så klistrar vi in där det passar. Vi förbehåller oss att bedömma, rätta och redigera i materialet så att det passar in i tidningen.

Ljustorpsbladet

Ges ut av: Ljustorps socken ekonomisk förening
Org nr: 76 96 00-9476

Besöksadress: Ljustorps Handel/Bygdekontoret

Postadress: Öppom 110,
861 93 Ljustorp

Telefon: 060 - 824 13

e-postadress: ljustorpsbladet@ljustorp.se

Plusgiro: 86 11 24-6

Webbadress: www.ljustorpsbladet.se

Ansvarig utgivare

Lena Liljemark tel: 060-822 22

Redaktion/skribenter

Sara Östman tel: 060-12 26 66

Olof Ulander tel: 060-822 40

Torsten Byström tel: 060-57 93 22

Lena Liljemark tel: 060-822 22

Gästskribenter:

Ljustorps sockenförening

*Föreningen skall verka för att
 skapa de bästa förutsättningar för
 att leva och bo i Ljustorp!*

Blåsippan ute i backarna står...

Inte riktigt än kanske, men snart känns det som om våren kommer att omsluta oss totalt.

Föreningens verksamhet är just nu intensiv. Dels har vi Ljustorpsbladet som rullar vidare tack vare vår duktiga redaktör Sara. Dels har vi planering inför öppet hus. Dels har vi ett flertal Leaderprojekt som vi driver för att förbättra förutsättningarna i och för Ljustorp. Sist men inte minst så har vi planeringen och delaktigheten kring vindkraftsatsningen i Ljustorp.

Vi har haft ett stormöte i början av året där vi pratade allmänt om frågan. Nästa möte kommer i april och då pratar vi om Bygdepengen dvs hur vi vill använda de pengar som ska gå tillbaka till bygden.

Vindkraftsatsningen kan kännas långt borta, men det är det vi gör NU som avgör vad vi som bybor kommer att få ut av den. Stormötena och ordförandeträffar bestämmer inriktningen, så kom och var delaktig.

Ordförandeträff om vindkraft

18/4 kl 18.00 Bygdegården

- Vad innebär det för föreningslivet
 - Hur ser planen ut
 - Tidplan

Inbj: 2 repr. från varje förening

Stormöte om vindkraft

18/4 kl 19.00 Bygdegården

Inriktning på bygdepengen

Alla är välkomna

Styrelse 2010

Niclas Andersson, *ordf*
Lena Liljemark, *vice ordf*
Ulf Nilsson, *kassör*
Sara Östman, *sekr*
Victoria Rosengren
Kjell Rastberg
Vivianne Nyman

Suppleanter:

Björn Andersson
Lill Wiklund

Årsavgift

Enskild: 75:-

Familj: 100:-

Organisation: 200:-

Insats

Enskild: 100:-

Organisation: 300:-

Insatsmedlemskapet är personligt och betalas en gång, sedan tillkommer årsavgiften varje år.

Kontakt

Öppom 110

861 93 Ljustorp

Tel: 060 - 824 13

Pg 86 11 24-6

Org. Nr: 76 96 00-9476

sockenforening@ljustorp.se
www.ljustorp.se/sockenforening

Bygdekontoret

Boka tid för möte

bygdekontoret@ljustorp.se

Ljustorpsbladet

ljustorpsbladet@ljustorp.se

Webbportal/Hemsida

portal@ljustorp.se

Hemsidor

www.ljustorp.se

www.upplevljustorp.se

Alla hjärtans dag i Ljustorp

På Alla hjärtans dag slog två föreningar i samarbete upp Bygdegårdens portar för en gemensam kväll. Ulla-Britt Ulander, Ljustorps Centerkvinnor och Doris Elfström, Röda Korset i Ljustorp enades för ett halvår sedan att gå tillsammans för att skaffa en hjärtstartare till Ljustorp.

Båda föreningarna har agerat på var sitt håll tidigare och hjärtkvällen var den första gemensamma aktiviteten.

Ljustorps kyrko-och hembygds-kör inledde kvällen med att sjunga "Hjärtats saga" och det blev klart att den här kvällen inte bara skulle handla om fysiska hjärtan utan även kärlek och smärta. Inbjuden talare var överläkaren på hjärtintensiven vid Sundsvalls sjukhus, Mona Lycksell, som ägnade en timme åt att tala om hjärtsjukdomar och hur man kan behandla de vanligaste hjärtsjukdomarna. Alla har vi väl hört i debatten att i sjukvården är mannen normen, utan att riktigt ha förstått bakgrund och konsekvenser. Lycksell ägnade ordentlig tid till att berätta om hur läkemedel normalt testades ut på enhetliga grupper som värnpliktiga män, vilket ger möjlighet att dra säkra slutsatser. Att testa på kvinnor är mycket svårare då bla menstruationscykeln påverkar testresultaten på ett svårberäknat sätt. Effekten blir att dimensionering av medicin för personer, som avviker från testgruppen blir mer osäker. Lycksell ansåg dock att stora framsteg hade gjorts de senaste tio åren.

Tiden viktig

När man får problem med hjärtat är tiden fram till att man kan påbörja åtgärder kritisk för att undvika framtida men eller att i många fall överleva. Mona berättade om många händelser

som inträffat under de ca 40 år hon verkat som läkare. Speciellt kvinnor väntar med att åka in till akuten tills någon kommer hem och kan skjutsa. Mona betonade att det är bättre att åka ambulans än att åka egen bil till akuten. Orsaken var att ambulanspersonalen påbörjar

omedelbart en behandling och när man kommer till sjukhuset är man där beredda att ta vid med rätt åtgärder. Vid hjärtstillestånd är tiden ännu mer kritisk. Man talar om att hjärtat måste komma igång inom 10 minuter och där risken för bestående men hela tiden ökar. Hjälpen måste således finnas nära och det är därför man ser allt oftare att man placerar ut sk hjärtstartare i befolkningscentra.

Avancerad maskin

Kvällens andre talare var Tomas Åslin från Medelpads räddningstjänstförbund. Tomas gav publiken en lektion i hur man skall agera vid ett misstänkt hjärtstillestånd. Det var många steg innan man kom fram till att eventuellt använda hjälpmedlet hjärtstartare. Hjärtstartaren är inget undermedel som ersätter tidigare metoder utan ett komplement till vanlig hjärt-lungräddning. Själva hjärtstartaren är en avancerad maskin som med hjälp av elektroder, som man via röstbesked uppmanas fästa på patienten, analyserar hjärtaktiviteterna. Sedan guidar



Tomas Åslin demonstrerar hur en hjärtstartare används.

apparaten vidare vilka åtgärder som skall vidtagas. Även Tomas underströk vikten av att agera snabbt och det blev alldeles uppenbart att Ljustorparna inte kan åka till Söråker och låna en vid behov. Det skulle behövas flera i Ljustorp med tanke på de avstånd som finns. Det var säkert många som fick sig en tankeställare om sina egna kunskaper i livräddning, om man skulle ställas inför en situation där det skulle behövas.

Ordentligt tillskott

Till kaffet fick man tilltugg som våffelbitar med god röra, kakor och gelégodis, allt i form av hjärtan. Drygt 70 personer kom till hjärtkvällen och gav ett ordentligt tillskott till insamlingen. Nu är sammanlagt två tredjedelar mot målet, en hjärtstartare i Ljustorp, uppnått. Kören avslutade kvällen med låten Tillsammans, där andra versen inleds med "Tillsammans låt hjärtat vara med i allt vad du säger och gör".

*Fler bilder finns på
Hembygdsföreningens hemsida.
Text och bild: Olof Ulander*



Ljustorps Handel



Ta en kopp kaffe i vår fikahörna!

VAR MED PÅ VÅRA ANDELSSPEL FRÅN SVENSKA SPEL!

Kassler

Scan

59,90:-/hg

Ord. pris: 89,90:-

Fiskpinnar

Findus 16-p

24,90:-

Ord. pris: 29,90

Lantkorv

Scan 800 g

2 för 36:-

Ord. pris: 49,80:-

Årets

**glassnyheter
från GB!**

Fler erbjudanden finns i butiken ! Priserna gäller v. 13-14 med reservation för slutförsäljning

Vi är nu återförsäljare för Klass hundfoder!

Niclas och Lena hälsar alla hjärtligt välkomna

OMBUD FÖR

 **Apoteket**



 **ServaNet®**



Vi har maggot
för vinterfisket

Öppettider

Mån-Fre 9-19 Lördag 10-16 Söndag 11-15

Adress: Öppom 110, 861 93 Ljustorp, Tel: 060-820 40, fax: 060-820 50,
e-post: ljustorpshandel@ljustorp.se, webbsida: www.ljustorpshandel.se

**Kostnadsfri
hemsändning
av varor varje
Fredag.**

**Beställning
senast Torsdag.
Tel: 820 40**

Tottes hörna

Ljustorpsprofil 29

Stig Nordin f. 270427

En ångermanlänning som sedan 12 års ålder varit Ljustorp trogen. Född i Bjästa, Nätra församling. Föräldrar Sigfrid, 1882-1970, och Gerda 1894- 1981, båda från Nätra. Två söner, Sven f. 1923 och Stig som kom till världen 4 år senare. Familjen bosatt i Bjästa till 1935. Kort flytt till Skrike därefter, där familjen förvärvade ett jordbruk inneslutande kor och grisar. Gris-avel en del av födokroken gemensamt med ett tunnbrödbageri. Sven och Stig svarade för utbäring av bröd till närmsta butikerna. Bland Stigs barndomsminnen erinras följande: båtturer till Trysunda och Strängön, skolgång i Bjästa, faderns kvarn vid Nätraån, där mjölnarjobbet grundlades. Jakt och fiske tilltalade fadern liksom trädgårdsskötsel. Intressen som även följt Stig genom åren. Nostalgin framträder när Stig berättar om dåtidens lokala julsmyckning, julklappar som gav glädje, dvs en brandbil och en ångmaskin, avslöjade av jultomten och lugnet och stillheten i ö. vid juletid. 15 maj 1939 skedde Ljustorpsflytten. Fastigheten köptes av L.J. Näslund, ett s.k mjölnartorp. En ny kvarn uppfördes, och därtill nya kvarnstenar samt upprustning av den maskinella delen. Det var krigsår, högtryck i kvarnen vid Skäljomsbäcken. Stig var 12 år och nu



behjälplig i kvarnarbetet samtidigt med skolåren i Mellberg. Eftersom vintrarna var kalla, dåligt med vattenförsörjningen och el i bostadshuset, revs detsamma 1943, nytt hus byggdes och det stod klart 1944. 1947 avklarades rekryten på LV5. Körkort 1946 och trafikort 1948. Nu kunde Stig även köra lastbil (bla. vid Bergforsbygget). Tankbil och taxikörning ingick i arbets-schemat tillika med mjölnarjobbet. 1956 övertog Stig kvarnen efter sin far. Giftermål 1958 med Karin Nord från Lögdö. De delade bostad med Stigs föräldrar tillsammans med sina flickor, Carina och Anna-Lena. Karin var affärsanställd i 42 år, större delen hos Sjöströms Handel i Ljustorp. Hon avled 2002. Nu förgyller 5 barnbarn och två barnbarnsbarn Stigs tillvaro. Sedan 1948 med i Ljustorps frivilliga brandkår. Sedemera bas för densamma. Avtackades efter 39-års tjänstgöring. Kamrer vid jordbrukskassan - Föreningsbanken i Ljustorp åren 1959 - 1991. Bl.a medverkat till den nya bank-lokalen som uppfördes i Mellberg. Under bankåren även ansvarig

för Ljustorps brandförsäkringsbolag. Kyrkliga uppdrag innebar följande: ledamot i kyrkofullmäktige, i kyrkorådet och Hässjö-Ljustorps pastorat. Ledamot i stiftsfullmäktige i 4 år. Arbetat i kommunala revisionen i 40 år, såväl i Hässjö dåvarande kommun, som i Timrå kommun när storkommunen bildades. Stig är inbiten jägare med både små- och storsvilt i sikte. Jaktprovsdomare avseende stövare. 5 Hamiltonstövare har varit Stigs följeslagare i skogen under jaktåren. En otroligt aktiv kille i många hänseenden bl.a följande; aktiv i Ljustorps PRO i ca 10 år, med revisorsuppdrag såväl lokalt som i distriktet. Medlem i Förenings-sparbankens seniorklubb, och inte minst eldsjäl i Lions verksamhet i 45 år. Standar och förtjänst-tecken finns uppräddade i bokhyllan och den Stig kanske värdesätter mest är Lionsutmärkelse som finns inramad på väggen med inskriptionen "Melwin Jones fellow". Eftersom rörligheten försämrats de sista åren beslutade Stig under år 2010 sälja fastigheten och finns nu i en modern 2 rumslägenhet i centrala Timrå. Fortfarande aktiv håller han nu på att pränta ner sina memoarer. Minnet är gott och underlag lär inte saknas när man läser om Stigs aktiva liv. Eftersom Stig har humor och är en som gärna berättar sina historier avslutas besöket med en lättsammare variant: Hur har du fått en sån hönsuva mitt i vintern, Henriksson? Jag var på PROmöte i veckan och träffade en gräsänka.

Torsten Byström



Det håller.

PORTAR - LAGERINREDNING - STÅLHALLAR

Tel. 060-81 000
www.eabnorrland.se



Skidsektionen

Tack för en underbar skidsäsong. Roligt att så många barn i alla åldrar varit med och även föräldrar. Nu gör vi uppehåll i träningen och vi ses igen när barmarkssäsongen kommer igång. Säsongens träning har resulterat i att Jenny Sjöström för andra året i rad körde 2milen i Medelpad Classic Ski. På 1mil sträckan körde Johanna Rönngren, Emma Sjöström och Egon Englund. Tävlingen genomfördes i fantastiskt väder och ungdomarna var stolta över att kommit i mål.

Cecilia

Ljustorps IF:s kansli kommer från och med April att finnas på Bygdegårdens nedre plan.

Ni är alla hjärtligt välkomna att titta in till oss!

Det kommer att finnas tillgång till dagstidningar och internet.

Mottagning av metallskrot!

Järnskrotsinsamlingen kommer igång så fort snön har tinat bort. Stöd vår verksamhet och lämna till containern på IP.

Vi är i stort behov av ved!

Och tar tacksamt emot.

Vi kan arrangera hämtning. Detta är ett sätt för oss att spara på de dyra elräkningarna.

Föreningens medlemsavgift 2011

Ungdom tom 20 år	75 kronor
Pensionärer	75 kronor
Vuxen	100 kronor
Familj	200 kronor (gäller personer boende i samma hushåll)

Medlemsavgiften betalas in på bankgirokonto 5808 – 0029
Namn, adress och hela personnumret.

Bingolotter

Prenumerera på Bingolotter. Ring kansliet 821 86

Ljustorps IF:s Minnesfond

Gåvor som skänks till denna fond går till föreningens ungdomsverksamhet. När ni vill använda denna fond så ring

IF- Kansli: 060 - 821 86

Sätt in valfritt belopp på BG: 5808-0029



Badtunna

Locka vänner, familj eller arbetskamrater till en naturnära spaupplevelse och hyr vår vedeldade badtunna.



Kontaktuppgifter Ljustorps Idrottsförening

Telefontid: Må, Ti & To 8.00-11.00
Tel: 060-821 86

Adress: Mellberg 149, 861 93 Ljustorp
Hemsida: www.idrottonline.se/timra/ljustorpsif
E-post: ljustorpsif@telia.com
Bankgiro: 5808-0029 (medlemsinbetalning)

Barnens skidtävling

Årets avslutning på skidskolan hölls som vanligt med en skidtävling där alla barn kunde delta, även om de inte gått i skidskolan.

Solen strålade över de 35 barn som tagit sig till Hembygdsgården denna dag. I år var det Anette Mattsson och Monica Bergfors som mötte barnen när de skulle hämta sina nummerlappar. Barnen som gått i skidskolan anmäls automatiskt men det gick även bra att efteranmäla sig på tävlingsdagen. När man fått sin nummerlapp var det dags att ta sig till starten, vilket inte var det lättaste, då man måste forcera en stor snöhög. Barnen raddade upp sig i god tid före start, dock inte i nummerordning, så det blev lite omstrukturering innan första startande kunde släppas iväg. När det väl var ordnat släpptes de startande iväg i tur och ordning med några sekunders mellanrum. Barn upp till och med 6 år åkte 300 meter, sedan ökade sträckan till 800 meter för 7-8



Barnen poserar stolt för ST:s fotograf.

åringar, och de äldsta 9 år och uppåt hade 1000 meter att ta sig runt. Några av de yngsta barnen hade sällskap av sina föräldrar runt och de som inte var skidburna fick det stundtals tungt, då tövädret gått hårt åt snöns bärighet. De allra flesta barnen tog sig runt utan problem.

Saft och bulle

Vid målgång möttes barnen av Anders Mattsson som tog hand om nummerlapparna och bjöd på bullar och saft. Medans barnen kom imål en efter en jobbades det för fullt inne i Hembygdsgårdens kök. Märta Rönngren, Anita Lindström och Martin Sjögren förberedde våffelsmet och kaffe. Strax före tolv var de klara och de hade bara att sätta i sladden när de första våffelsugna dök upp i dörrrålet. Barnen blev som van-

ligt bjudna på våfflan med glass och sylt, medans de vuxna fick erlagga en lite summa. Anders Nigard var det som hade hand om kassan. En av de första in i köket var Emma Ålander som högt deklarerade att hon minnsann var hungrig! Hon följdes av en lång ström av våffelsugna. När alla var mätta och belåtna var det dags för prisutdelning. Alla barnen fick hämta en stor guldpokal. I år hade Sundsvalls Tidning hittat hit och nästan alla barnen ställde upp sig för fotografering efter att de fått sina pokaler. När fotandet var klart fick de barn som deltagit i skidskolan även ett diplom. Dagens speaker Torbjörn Carlsson tackade för dagen. Därmed var det slut för dagen och familjerna begav sig hem.

Text & bild: Sara Östman



Peter

Har du tänkt på att renovera?
Passa på nu och utnyttja Rotavdraget



Danielsson Byggare

0731- 83 98 26

Vi utför ombyggnationer, reparationer samt kakel- och klinkerarbeten

Välkommen till Bygdegården

Vårt kansli kommer från och med April att finnas på nedre plan.

Ni är alla välkomna att titta in för att läsa tidningen, byta en bok, ta en kopp kaffe, göra bokningar av lokal och att använda internet.

Vi återkommer med mycket mer information om kommande projekt.

Bygdegården i Ljustorp består av flera lokaler: affärslokal, fritidsgård, kök, förråd och samlingslokaler. Här spelas teater, hyrs för fester, arrangeras träning, spelas konserter, arrangeras konstutställningar, hålls möten och kurser, arrangeras cafekvällar och modevisningar mm

Här finns en stor sal som rymmer ca 140 personer och två mindre salar som tar ca 25 respektive 10 personer. Även fritidsgårdens lokaler finns att tillgå för uthyrning. Här finns konferansutrustning, hörslinga, fullt utrustat kök, ljudanläggning, videokanon och optisk fiber. Vi erbjuder också lokal för borgliga ceremonier.

Vi hyr också ut enklare stolar och bord till andra arrangemang. Kontakta i så fall vaktmästaren för info & prisuppgift.

Bokning sker via kontakt med Ljustorps IF kansli 060-821 86



Ljustorps Bygdegård ekonomisk förening
Mellberg 149
861 93 Ljustorp
Bankgiro: 5323-2682
www.svenskidrott.se/Y/Ljustorpsif
ljustorpsif@telia.com

TELEFONNUMMER:
Prisuppgift & bokning
mån, tis & tor 8-11 tel 060-821 86
ljustorpsif@telia.com

Anläggning
Vaktmästare 070-28 83 147

Öppet hus i Ljustorp

I år satsar hela Ljustorp extra mycket på Öppet hus-dagen genom att försöka få mer föreningar att aktivera sig och genom att annonsera arrangemanget mer än vanligt.

Öppet hus i Ljustorp har sitt ursprung i Ljustorps Trädgårds stora försäljningsdag på våren som man traditionellt har annonserat via ett massutskick efter kusten. Så småningom kom Tomat-Ås med på tåget och man var två arrangörer.

För tre år sedan kom Per Malmsbergs på Ljustorps Trädgård med idén att försöka göra dagen lite större. Han såg dels möjligheten att försöka få alla besökare som ändå fanns på plats att få se mer av Ljustorp och dels naturligtvis

möjligheten att vi skulle få visa upp mer av våra vackra dalgångar.

Efter två lyckade år i mindre omfattning så vill Socken-föreningen i år försöka göra en storsatsning på dagen. Ordförande Niclas Andersson berättar att man hoppas att även fler föreningar ska delta och ha aktiviteter. - Vi har sökt extra pengar hos Leader för att bidra med personal som kan hjälpa till att bemanna, berättar han.

Samtidigt så finns förhoppningen



att man i bästa fall kanske kan ha premiär av macken i Ljustorp den här dagen.

Vi hoppas att dagen blir en stor succé både för Ljustorpare och besökare, avslutar Niclas.

Se annons nedan och sid 35.



Föreningar under öppet hus dagen!



Vi har i år sökt extra Leaderpengar till arrangemanget för att bland annat kunna stöjda föreningslivet att delta mer aktivt.

Om du som förening vill ha en aktivitet eller vara på något besöksmål så kan vi erbjuda er en betald arbetskraft i 6 timmar.

Ni väljer själv vem, men lönen är fastställd till 115 kr/tim. Ni måste själva bidra med minst 8 timmar ideellt.

Vi har pengar för 7 personer. Anmäl intresse hos Niclas Andersson, så tar vi beslut inom en vecka. 060-820 40



JCB GRÄVARE
TERRI ATD

BENGT ÖHRLING
Maskinhållare

I Vårgatan 21
861 35 TIMRÅ

Tel. 060-57 98 62
Mobil 070-591 53 88

Våga
Vara
Vårvacker



Klippotek

HÅRLINJEN

Södra Köpmangatan 7 • TIMRÅ Tel. 52 52 11
www.harlinjen.nu

CENTERN OCH CENTERKVINNORNA



TACK alla för Hjärtkvällen den 14 feb!

Trots den kalla vinterkvällen kom över 70 personer, som fick ta del av Mona Lycksells kunskaper om hjärtsjukdomar. Dessutom fick vi en lektion i hjärt-lungräddning med hjärtstartare av Tomas Åslin från Räddningstjänsten.

Ett hjärtligt TACK kören för era fina hjärtsånger! Röda Korset tackas för det goda samarbetet. Även till alla sponsorer riktas ett hjärtligt tack: Bygdegårdsföreningen, Sockenföreningen, Ljustorps trädgård och Ljustorps Handel. Tack vare er alla som kom inbringade kvällen 6 782 kr! Tillsammans med tidigare insamling och bidrag från enskilda givare är hjärtstartarinsamlingen nu (1mars) uppe i 14 312 kr. En hjärtstartare kostar ca 15 000 kr. Dessutom behövs medel för utbildning etc. Vårt mål är att samla in 20 000 kr.

Vi uppmanar andra föreningar och enskilda att stödja denna för oss alla i Ljustorp så viktiga insamling genom att sätta in bidrag på Centerkvinnornas bankgiro 491-3182, märk inbetalningen "Hjärtstartare"! Ingen gåva är för liten! Kassör är Marie Lundberg tel. 80003. Vi kommer att fortlöpande redovisa insamlingsbeloppet i kommande nummer av Ljustorpsbladet.



För Din skull.

Visst känns det bra att ha någon att lita på, någon som alltid står på Din sida? Sedan 40 år tillbaka har vi på Norrskog stöttat och hjälpt våra medlemmar med allt som rör privatskogsbruket.

Vi bevakar medlemmarnas intressen genom att bli ge lika och så bra betalt som möjligt. Den vinst som blir, går naturligtvis tillbaka till medlemmarna. Norrskog är ensam om att arbeta för ett fritt, lönsamt och miljövänligt familjeskogsbruk. Vi finns där, för din skull.

Kontakta din inspektör Olle Wiklund på 060-16 72 80!



GPS projektet

Projektet är relativt stillastående över vintern. Det sker mest förberedelsejobb och utformning av idéer.

Projektet har sökt och fått positivt besked på en utökning både i medel och tid. Det innebär att projektet kommer att hålla på tom 2013. Dessutom har vi mer medel att använda för framförallt skyltning.

Så fort snön smälter så kommer arbetet att ta fart igen...

Förstudie macken i Ljustorp

Projektet avslutades den sista februari och har arbetat fram underlag för den nya macketablettingen i Ljustorp. Projektägare är Ljustorps Bygdegård och samverkanspart har varit Sockenföreningen och Ljustorps IF.

Projektet har genomfört ett antal stormöten och haft en lokal arbetsgrupp som tillsattes på det första stormötet. Projektet har lett fram till att en leverantör "Eco-Oil" har erbjudit sig att etablera en mack i Ljustorp. I dagsläget finns ett avtal som väntar på underskrift och macken är förhoppningsvis öppen till sommaren. Så fort avtal och myndighetsbeslut är klara beställs pumparna.

Bygdegården som möjlighetsskapare!

Ett nytt Ljustorpsprojekt som drivs av Bygdegården i samverkan med Ljustorps IF och Sockenföreningen. Tanken är att försöka skapa en aktivare Bygdegård med öppen mötesplats.

Projektet bygger delvis på att föreningarna kommer att lägga sina kanslier i Bygdegårdens nedre botten och därmed möjliggöra ett öppethållande av huset.

För att skapa mötesplatsen skall man i se till att det finns enkla fikamöjligheter, tillgång till tidningar, böcker och Internet. Projektet skall också utveckla verksamheten i huset med inriktning på framförallt ungdomar, kvinnor och barnfamiljer.

Projektet startar i slutet av våren och kommer att pågå under tre år, tom 2013.

Lantnära boende

Ett projekt som drivs av Leader Timråbygd med Ljustorps Sockenförening som samverkanspart.

Tanken är att utveckla en stugförmedling och hitta möjliga uthyrare av lokala stugor på landsbygden i Timrå. Det kan handla om allt från Bed&Breakfast, rum och stugor i alla servicenivåer. Se sid 27.

Klimatsmarta Ljustorp

Projektet är en fortsättning på förstudien Klimatsmarta Ljustorp som drevs under 2009 av Sockenföreningen.

Projektet skall genomföra en mängd aktiviteter som skall leda till ett mer hållbart samhälle. Det handlar om mätbara resultat i form av minskad avfallsmängd, mindre resor, mindre förbrukning av vatten och energi mm.

Projektet skall fortsätta med Miljödiplomering och arbetet med en klimatsmart skola i Ljustorp. Det skall dessutom hållas ett antal aktivitetsdagar och informationsmöten, varav den första syns i annonsen på nästa sida.

Projektledare i projektet är Ingela Dahlin och samverkanspart är Studieförbundet och projektet kommer att pågå 2011 och 2012.

Öppet hus i Ljustorp - extra satsning

Vi har sökt och fått ett bidrag på totalt 25 000 kronor som ska användas till extra annonsering, underhållning och extra anställda personal till föreningslivet. Syftet är att få mer besökare, ökar kännedomen om Ljustorp hos besökarna och att öka försäljningen för näringen.



**REP • SERVICE
RESERVDELAR**

Snöslungor
Motorsågar
Gräsklippare

Rigstavägen 24, 860 35 Söråker
060-416 04, 073-06 000 23

Rialp

*** GLAS * MONTAGE *
SOLSKYDD**

ROBERT LINDGREN SÖRBERGE
TEL/FAX 060-526630 MOBIL 070-6901360
www.rialp.se

Kött och klimat

Hur påverkar människans köttkonsumtion klimatet? Kan man välja mer eller mindre klimatsmart kött? Gör det någon skillnad varifrån köttet kommer?

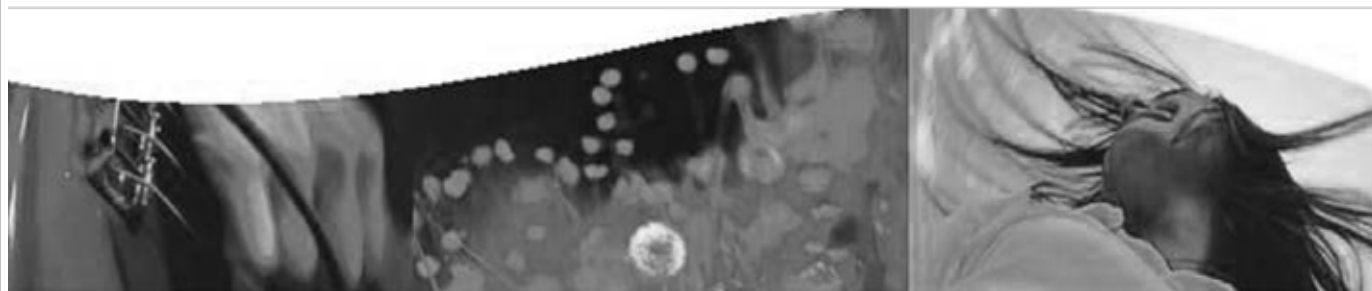
Information och diskussion om klimathot och köttproduktion.

Onsdag den 6/4
Kl:19.00 - 21.30
Ljustorps Bygdegård

Anna Jamieson
Nationell koordinator WWF Naturbeteskött

Vi bjuder på ekologiskt fika och smörgås med rostbiff från KRAV gård.

För mer information
Kontakta
Ingela Dahlin
Klimatsmarta Ljustorp
Ljustorps Socken ekonomiska förening
073 803 79 68





Ljustorps minnen



Hembygdsföreningen publicerar 2 bilder i varje nummer av Ljustorpsbladet.



Bild nr 11471.

Bilden är tagen omkring 1950 av Torvald Thunström och visar en av Ljustorps elektriker, John Thunström, på sin andra motorcykel. På paket-hållaren har han verktyg och materiel för sitt arbete. Den första motorcykeln var en lättviktare som inköptes efter andra världskriget. Några år in på 1950-talet köptes en bil för resorna i tjänsten. Hjälpm började användas några år in på 1950-talet.

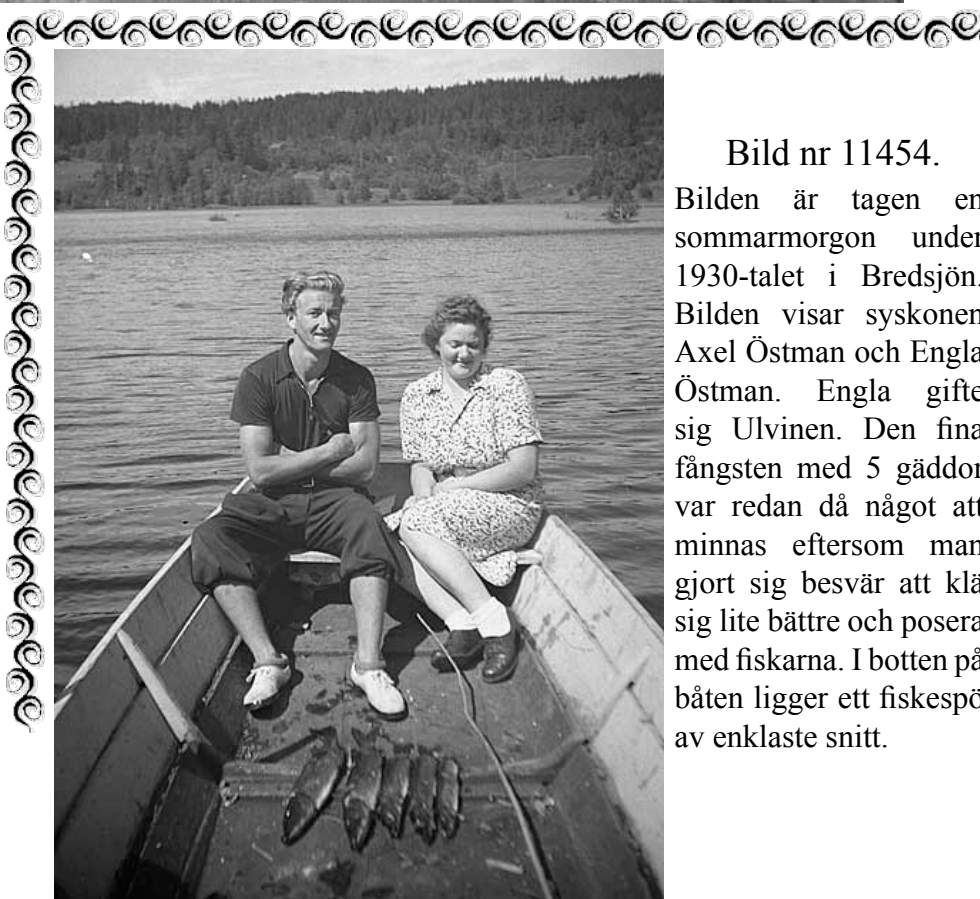
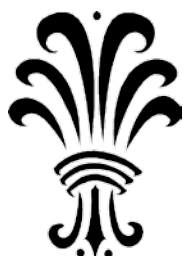


Bild nr 11454.

Bilden är tagen en sommarmorgon under 1930-talet i Bredsjön. Bilden visar syskonen Axel Östman och Engla Östman. Engla gifte sig Ulvinen. Den fina fångsten med 5 gäddor var redan då något att minnas eftersom man gjort sig besvär att klä sig lite bättre och posera med fiskarna. I botten på båten ligger ett fiskespö av enklaste snitt.



KALENDER:

3/4 kl 18:00 **Gudstjänst med musiken i centrum**

Thord Hägglund, Agneta Granlöf

6/4 kl 19:00 **Cafékväll i församlingshemmet**

Anders Nigaard talar och visar bilder från Sydamerika

10/4 kl 11:00 **Söndagsgudstjänst i Ljustorps kyrka**

Thord Hägglund, Agneta Granlöf

13/4 kl 12:00 **Mitt på dagen med lunch i församlingshemmet**

Thord Hägglund
Bengt Larsson, Bjärträ "Att lära för livet"

21/4 kl 19:00 **Gemensam skärtorsdagsmessa i Hässjö kyrka**

Maria Ålander, Agneta Granlöf

22/4 kl. 11:00 **Långfredagsgudstjänst i Ljustorps kyrka**

Thord Hägglund, Agneta Granlöf

24/4 kl 11:00 **Påskdagsmessa i Ljustorps kyrka**

Thord Hägglund, Agneta Granlöf,
Ljustorps kyrko och hembygdskör

25/4 kl 12:00 **Gudstjänst på Riibodarna**

Peter Persman, Agneta Granlöf

30/4 kl 20:00 **Valborgsmässofirande vid hembygds-
gården** Thord Hägglund, Agneta Granlöf,
Ljustorps kyrko och hembygdskör

1/5 kl 18:00 **Gudstjänst med musiken i centrum
i Ljustorps kyrka** Thord Hägglund, Agneta Granlöf

4/5 kl 10:00- 15.00 **Kyrkogårdsdag**

8/5 kl 11:00 **Söndagsgudstjänst i Ljustorps kyrka**

Peter Persman, Agneta Granlöf

18/5 kl 12:00 **Mitt på dagen med lunch
i församlingshemmet** Mingel i prästgårdsparken
Thord Hägglund

21 /5 kl 10-12 **Visning o guidning av kyrkan**

22/5 kl 11:00 **Högmässa i Ljustorps kyrka**

Thotrd Hägglund, Agneta Granlöf

Med reservation för ändringar.

Se gärna aktuella uppgifter i predikoturererna eller på hemsidan

Pastorsexp. Bäckgatan i Söråker

Telefontid: månd-onsd, fred 10-12 tor 13-15

Tel. 060-408 20

kh Peter Persman 060-408 21, 070 - 3138762

Expeditionen i Ljustorp

Telefontid: onsdag 10-12 82270

Övrig tid hänvisas till pastorsexp i Söråker



TACK!

Ett stort och hjärtligt TACK till Nils Sjöström som renoverade och målade församlingshemmets ytterdörr i somras. Du är guld värd. Dessutom skänkte han ersättningen till Pakistan. Tack än en gång!
Kyrkorådet



JUBEL I BUSHEN II

Efter förra årets succé med kören och Jubel i bus-
hen, kommer nu efter mångas önskemål **JUBEL
I BUSHEN II**. I år blir de två tillfällen

Lördag den 7/5 kl. 19.00 och lördag den 14/5
kl. 19.00, på Ljustorps Bygdegård. Vad sägs om
kärleksfullt lagad mat, underhållning med stuns och
svängig dansmusik till Late Night Set!!

Till en kostnad av 250 kronor,

barn t.o.m. 12 år, 150 kr.

Vill du köpa biljetter, ring Ulla-Britt Ulander
tel. 060- 82240 senast fredag 29/4 (för 7/5)
resp. fredag 6/5 (för 14/5)

Välkomna till 2 oförglömliga kvällar!!

Hälsar Ljustorps kyrko och hembygdskör



**Onsdag den 4 maj kl 10:00 till
15:00** kommer det att vara en
kyrkogårdsdag på Ljustorps kyr-
kogård. Det är våra engagerade
vaktmästare som tagit initiativ
till detta och de kommer att finnas
till hands för att kunna svara på
frågor, bistå vid plantering på gra-

varna, informera om gravskötselavtal, servera fika osv.

Välkommen till kyrkogården den 4 maj

PONTAREDAGENS STORA TACK går till

kyrkvaktmästarna och de många frivilliga:
Svante Jansson, Lasse Forsgren, Ulf Nilsson,
Emilio Eriksson, och Magnus Isaksson som tillsam-
mans skötte om bland parkeringarna och snön. Ni
är enastående som ställer upp.

Kyrkorådet

MITT PÅ DAGEN RESA 2011

Kyrkorådet planerar i år en resa till Järvsö med alla sina
fina Hälsingegårdar. Det gör vi fredagen den 27 maj.

Resplan och tider meddelar vi senare under våren.

Bra väder brukar vi också alltid specialbeställa.

Kyrkorådet.

Grönsakswok med cashewnötter

20 minuter 4 portioner

4 msk solrosolja eller majsolja
350 g blomkål, i små buketter
1 skivad röd lök
2 skivade morötter
125 g minimajs
250 g sockerärter, strimlade på längden
300 g grovt strimlat kinakål, eller pak shoi
150 g salta cashewnötter

Woksås:

1 dl sweet chilisås
0,5 dl solrosolja, eller majsolja
2 finhackade vitlöksklyftor
2 msk riven färsk ingefära
1 tsk salt
0,5 tsk peppar

Gör så här:

Hetta upp oljan i en wok. Lägg i blomkål, lök, morötter och majs. Woka på stark värme 3-4 minuter. Tillsätt sockerärter, eventuellt kinakål eller pak soi och nötter. Blanda ihop ingredienserna till woksåsen, häll över grönsakerna. Blanda ordentligt och låt allt bli varmt.



Het kycklingfilé med gul bulgur

30 minuter 4 portioner Ugnstemperatur 200°

1 dl ajvar relish
1 citron, pressad saft och rivet skal
2 finhackade vitlöksklyftor
1,5 dl finhackad färsk koriander
2 krm salt
2 krm svartpeppar
4 kycklingfiléer
1 msk olja

Bulgur:

3 dl bulgur
2 krm gurkmeja
1 dl hackad färsk persilja

Gör så här:

Blanda ajvar relish, citronskal och citronsaft, vitlök, koriander, salt och peppar. Lägg kycklingfiléerna i en smord form och täck med ajvarblandningen. Stek i ugn tills kycklingen är genomstekt, 15-20 minuter. Koka bulgurn efter anvisning på paketet och tillsätt eventuellt gurkmeja i kokvattnet. Häll av vattnet och blanda med persilja. Tips: Glutenfria alternativ till bulgur är ris eller quinoa.



Recepten är hämtade från coop.se

Hoppas det smakar!



Ljustorps Baptistförsamling

April

Sön	3/4	18.00	Bibelstudium
Sön	10/4	11.00	Gudstjänst
Tors	21/4	18.00	Getsemaneafon
Sön	24/4	11.00	Gudstjänst
Lör	30/4	19.00	Valborgsmässofirande

Valborgsmässofirande
med brasa & allt!

"Öppet hus dagen" lördag 21 maj kl 18.00:

Countrykväll i Bygdegården - Gunnar Johansson med band

Ett samarrangemang av Ljustorps församling,
Frälsningsarmén och Ljustorps Baptistförsamling

Insamling till gatubarn i Peru

www.ljustorp.se/betel
pg 269356-2 bg 5355-1123
betel@ljustorp.se

Ås/Lagfors byalag

Vårt verksamhetsområde och vår samlingslokal är fortfarande inbäddad i snö. Vi ser fram mot årsmötet i mitten av April. Vårsolen hjälper oss till nya aktiviteter.

**GLAD PÅSK
ÖNSKAR VI
ALLA I SOCKNÁ**

**(OCH ÄVEN DE
UTVANDRADE)**

Totte vevar vidare

Bredsjön & Slättmons byalag

Den årliga Bredsjöangeln körs i år lördagen den 9/4. Anmälan sker på plats från klockan 08:30 vid Bredsjöns badstrand. Utgång för gående klockan 09:00, skoter klockan 09:30. Startskott klockan 10:00 och pågår till klockan 13:00. Startavgift 200 kr/lag.

OBS! Betalning sker vid samlingen. Minst 2 pers/lag, max 5 pers/lag, max 10 angeldon/lag. Förstapris 5000 kr vid 50 tävlande lag.

För mer information vänligen kontakta:

Mats Jonsson 070-379 40 18 eller matshj@telia.com
För vägbeskrivning besök: www.ljustorp.se/bredsjon/.

Byalaget anordnar även i år majbrasa, korv, godis till barnen, kaffe och kaka nere vid badstranden.

Brasan tänds kl 20:00. Välkommen!

För frågor samt bokning av ex byalagets bastuudde vänligen kontakta Kent Berg på mob 070-218 80 69.

Besök gärna vår hemsida <http://www.ljustorp.se/bredsjon/>

/Styrelsen 2010 genom Victoria

Mjällådalens byalag

Årsmötet har genomförts och vi står inför ett nytt verksamhetsår. Det som står närmast på tapeten är Valborgsmässoafton som vi firar vid brasan på ängen vid rökkåtan i Mjällå med början klockan 18.00. Brasan tänds 19.00.

Passa på under april månad att samla in bränsle till brasan. Det ska vara spikfritt byggevfall samt röjningsrester och granris. (Betesmark)

På Valborgsmässoafton serveras kaffe och grillkorv med bröd och dryck. Under kvällen avfyras ett automatiskt fyrverkeri. Vanliga "smällare" är ej tillåtet. Öva gärna på vårlåtar som Vårvindar friska mfl.

Vägverket kommer att sätta upp ortsnamn skyltar vid Mjällå så snart kälen gått ur jorden.

Mjällå Byalag

Kjell Rastberg

Ordf

Våra dialektord, L:2

Ur Bygd i förvandling, del III

Lúdder	filtskor
Luktsýppa	en ticka som växer på säl och luktar gott
Lun-dýnje	släppa väder i smyg
Lúni	lynnig, opålitlig
Lússke	söka efter löss i hår och kläder
Lúss'n	längtar
Lýnit	ljumt
Lyse så ut	ser så ut
Låa	lådan
Låft	oinrett vindsutrymme
Lå'ga	ett kullfallet, vindfällt träd
Lång-kránken	skämtsam benämning på lång karl
Lång-lö'g	drog en rövarhistoria
Långsamt	tråkigt
lång-slä	långsläde
Lårslä'ppa	sendrag
Läta (håre)	släppa hår
Lättliva	gladlynt
Lö-slev	en grund slev med långt skaft
Lös-live	lider av diarré
Löta	uppsamlingsområde för byns kreatur



Vy över skadat område i Ljustorpsområdet.

Kolla igenom dina äldre granskogsbestånd.

-Risk för Granbarkborreangrepp.

Vill du veta hur det ser ut i ditt område

kontakta Per Stadling SCA Skog

Tel 060- 19 39 18
Mobil 070- 229 04 55
per.stadling@sca.com

www.scaskog.com

Testa en vandring i vår!

Frötuna

Vandringsstig, gravfält och GPS-vandring

Se och uppleva

Sex gravplatser med en eller flera gravar från järnåldern. Informationsskyltar finns uppsatta efter stigen och vid gravarna. Det finns även en geocache i området. Naturmässigt är det en vacker och lummig skogsmiljö som man vandrar igenom med lätthet. Lätt stigning.

Historia

En havsvik sträckte sig upp genom dalgången under bronsåldern. Gravarna ligger på de högre partierna av kullen med utsikt över den smala havsviken och de tidiga bosättningarna i Ljustorp. En större stensättning från äldre järnåldern bekräftar att området bebotts under längre tid. Man byggde sina gravar i anslutning till sin gård. Det finns få sådana här gravar i Medelpad. Detta är sannolikt en av de nordligaste i landet. De fyra första gravarna är utgrävda. Detta skedde redan 1910. Samtliga gravar utom en är byggda av jord och torv. Sex av gravarna ingick förmodligen i ett stråk av gravar som sträckte sig från Frötuna till Rogsta. Det finns uppgifter från 1700 - talet att gravar schaktades bort.

Kuriosa

Tuna-namnen (i byarna Frötuna och Tuna) har tillkommit under hednisk tid och tros ha varit en inhägnad plats och/eller offerplats. Frö var fruktbarhetens och de goda skördarnas beskyddare, därför offrade man flitigt till Frö. Gra-

varna innebär att det i Ljustorp finns en kontinuitet i gravmaterial som är mycket intressanta. Man skulle kunna dra den slutsatsen att det funnits mer eller mindre bofast befolkning i Ljustorp från äldre bronsåldern (Lövsbergskyrkan) och ända fram till idag. Detta stärker bilden av Ljustorp som förhistoriskt viktig plats. Man byggde sina gravar i anslutning till sin gård så du kan själv fantisera hur människorna bodde för 1000 till 3000 år sedan.

Vandringsbeskrivning

1. Här är du framme vid de första fyra gravarna. Gravarna är från 500-1000 e.kr. Gravarna är av typen brandgravar. Brandgravar var vanliga i den nordiska forntiden. Den döde kremerades då antingen i ett bål som sedan täcktes, eller så placerades askan efter den döde - med eller utan urna - i graven.
2. Informationsskylt om Ljustorps historia. 500-talet e. kr. bosatte sig de första bönderna här. Passa också på att njuta av det öppna jordbrukslandskapet som deras arbete fortfarande ger oss.
3. Informationstavla om Medelpads historia på 500-talet
4. Fyra gravar från senare järnåldern ca 500-1000 e.kr.
5. Glänta på toppen av kullen. Stensättning från mellersta järnåldern



Skylt efter stigen

Foto: Lena Liljemärk

ca 0 - 500 e.kr. Stensättning är den skandinaviska forntidens vanligaste typ av gravöverbyggnad och består av packad sten i några få lager, oftast cirkelrund till formen. Kännetecknande för en stensättning är att den har en flack profil. Sannolikt den nordligaste kända graven av denna typ

6. Övermossad stensättning från senare järnåldern 500 - 1000 e.kr.

7. Grav från senare järnåldern ca 500-1000 e.kr. Mittgropen i denna och övriga gravar behöver inte tyda på plundring, utan bildas när innehållet i gropen sjunker ihop.

8. Grav från senare järnåldern ca 500 - 1000 e.kr.



Ljustorps Trädgård
30 minuter
1,7 km
50 m ö h
Fornlämning
Utsiktsplats

För mer information om geocaching se:
www.geocaching.com

Du kan hyra en färdig GPS med beskrivning både för geocaching och GPS-vandring på Ljustorps handel.

GPS vandring

Se vandringsbeskrivning för beskrivning av punkterna

Parkering	62.61514	17.34575
WP 1 POI	62.61707	17.35141
WP 2	62.61687	17.35313
WP 3	62.61531	17.35660
WP 4 POI	62.61449	17.35789
WP 5 POI	62.61449	17.35740
WP 6 POI	62.61447	17.35621
WP 7 POI	62.61436	17.35465
WP 8 POI	62.61473	17.35330

WP = waypoint = koordinatpositioner

POI = Point of interest = Något intressant



GPS i naturturism: Ljustorp Sockenförening, Ljustorps Hembygdsförening, Naturskyddsföreningen i Timrå och Vuxenskolan i Sundsvall

Utdrag ur Produktbladet för Frötuna vandringsstig, hela bladet och fler produktblad hittar du på: www.upplevljustorp.se

RE/MAX

En mäklare nära dig

Funderar ni på att
sälja er bostad?



Kontakta oss!
Tfn - 57 33 90
Köpmangatan 18, Timrå



***Butiken är fylld
med vårnyheter!***

*Kläderna kan du se på
modevisningen 7/4
på Bygdegården i Ljustorp*

Glöm ej!
Inlämningsställe för kemptvätt Pensionärsrabatt
Öppet:
vardagar 10 - 18, lördagar 10 - 14
Köpmangatan 47, tel & fax 060-58 07 80

Välkommen!



Boule
Onsdagar kl. 12
Skönsbergs
Bouleklubb

Aktivitetsdag

Tisdag den 5 april Timrå IP kl. 12.00
PRO Ljustorp - PRO Timrå - PRO Hässjö/Tynderö
Skidåkning på idealtid och stavgång.
Sparkåkning och strykjärnscurling. Frågeslinga.
Grillade hamburgare och grillad korv.
Kaffe och te samt hembakt bröd.

ÄGGSEXA

Skärtorsdag 21 april kl. 18.00-23.00 Bygdegården Ljustorp
Förtäring och dans till GILBERT SPÅNG
Du som vill vara med anmäl dig till:
Maj-Britt tel: 060-830 51 eller 070-238 15 12
Alice tel: 060-57 96 04 eller 070-229 47 03

Inte medlem, funderar du på att bli det?
**Kom och besök något av våra
medlemsmöten eller ring Harriet
Svedlund tel. 076-630 87 39 för mer
information om våra aktiviteter**

*Hembygdsföreningen
i Ljustorp*

*Detta händer under
april och maj:*

*Brasafton
Britt-Marie Swing
13 april kl. 19.00*

*Valborgsmässofirande
30 april kl. 18.30*

*Veteranbilsutställning
22 maj kl. 12.00-16.00*

Välkomna till våra arrangemang!



*Vid funderingar kontakta föreningen:
Inger Andersson e-post: inger.edsta@spray.se
070-6145464
www.ulander.com/ljustorp/*

Fäbodliv

Hämtat från "Bygd i förvandling" del III

Bruket av fäbodar har anor från medeltiden. Sedan urminnes tider har torpare och bönder sänt upp sina kreatur till fädobvallarna för att ge dem rikliga sommarbeten. På så sätt avlastades gårdarna och de fick kreatursfritt under några av de korta sommarmånaderna. Detta system med fäbodar förekom huvudsakligast norr om Dalälven.

Den bruksbara jorden var förr oftast begränsad till dalgångarna, där då så mycket som möjligt lades under plogen. Detta gav relativt goda skördar på åkrar och ängar, men det blev smått om goda betesmarker för kreaturen hemmavid. Uppe i skogarna däremot var det gott om bete och därför bygdes dessa fäbodar, ofta långt bort från bygden. I Ljustorp var det vanligt, att man förde kreaturen upp till fäbodvallarna dagen efter midsommardag. Där fick de sedan under största delen av sommaren i två omgångar ströva fritt omkring och beta av det saftiga och begärliga gräset.

På kvällarna ljöd fäbodkullornas lockrop: "Kullerna, kullerna, kom". Då kallades korna hem för mjölkning. Och korna kom. I långa rader gick de med skällkon i spetsen. Skogens saftiga gräs och örter gav korna så mjölkstinna ljuver, att de faktiskt tvingades hem till kvälls för att bli mjölkade. Av denna feta mjölk gjorde fäbodkullerna smör, ost och messmör. Och så gick sommaren, medan kreaturen åt sig feta och välmående och kvinnorna lagrade smör och ost för vinterns behov. När sedan hösten kom, återvände människor och djur till byn därhemma och sina respektive gårdar.

Fäbodlivet var hårt och strävsamt och inte alls till vardags fyllt av den romantik, som turistbroschyrerna i våra dagar utmålar och "den gröna vägen" lockar



Fuske fäbod sommaren 2010.

med. De visar näverlurstutande fäbodkullor och spelmän med knätoft i var buske. Visst blåstes det näverlur ibland förr. Men då var det för att skrämma björn eller att skicka ett meddelande till byn eller någon annan vall. Och visst hände det någon gång under sommaren att spelmän och byns ungdom gick upp till fäbodvallen över en helg. Då spelades och dansades det till ljusan dag. Men när byfolket senare under dagen återvände till byn, då var det lika ensamt, tyst och enformigt som någonsin tidigare på vallen igen.

När människor och djur kom upp till fäboden, var det många åtgärder, som måste vidtagas. Framför allt måste man skydda djuren mot både bergtroll, björn och för länge tillbaka också varg. För att korna inte skulle bli bergtagna, måste man kasta stål över dem, när de släpptes ut ur fähuset. Fanns det tillgång till en skjuten hök, sattes den fast på fähusväggen med utbredda vingar.

I Ljustorp var det före 1870-talet brukligt, att byamännen hade fäbodar på byns skogsmark, förutom i Lövberg, Björ-

kom och på Prästbostället. De hade sina fäbodar på sockenallmäningen på Elgåsen. Men när Sunds Aktiebolag år 1870 kom över denna allmänning, fick fäbodarna rivas och Lövberg och Björkoms byamän flyttade dem till egna skogar. Prästbostället lät hugga bort skogen på en kulle vid den s.k. Prästtjärn och lät bygga fäboden där. I Ljustorp var det inte vanligt som på många andra ställen att bygga eldhus eller kokhus, utan man brukade endast mura upp en eldstad av stora stenar under bar himmel och placera kokgrytan där.

Fäbodvallen var alltid inhägnad med skihage. Om vallen var stor till ytan, slog man den med lie och höet lades upp på stänger för att torka, varefter det lagrades i en lada. Sedan delades det mellan ägarna och kördes hem till byn. Den fäbod, som längst nyttjades i socknen, ägdes av hemmansägare G. Svärd i Mellberg, och den brukades sista året 1927.

Gottfrid Svärd

Sjöströms Busstrafik Lagfors

**Vi har 2 bussar att
erbjuda -
en med 19 platser och
en med 22 platser
Dygnet runt
För bättre tillgänglighet**

**Välkommen att ringa för prisuppgift
Lage Sjöström
060 - 810 25 eller 070 - 325 76 90**

*Birgittas
fotvård*



Jag tar hand om dina fötter!

Birgitta Robertsson Leg fotterapeut
Klinik: Mariedal, Timrå
Klinik: Strandbo servicehus, Söråker
070-533 17 92

**Till Dig som vårdar och/eller stöttar
en anhörig eller vän i Timrå**



Träffpunkten drivs kommunalt i samverkan med primärvården, frivilligorganisationer och svenska kyrkan. På träffpunkten finns kommunens anhörigkonsulent. Anhörigcenter skall fungera som äldreomsorgens informationskanal till kommunmedborgarna. Lokalen är i Centrumhuset.

**Öppettider mån-fre 12-15, sön 12.30-15
Hembesök kan bokas**

Anhörigkonsulent Ulla Hamrin 070-656 98 31



Träffpunkten
Anhörigcenter



TIMRÅ KOMMUN

SANNA GRUS
KENTH SANDSTRÖM

**MATJORD
KRANBILS-
TRANSPORTER**

SANNA GRUS

**Öppom 124, 861 93 Ljustorp
Telefon: 060-820 35 eller
070-224 59 00 Fax: 060-820 35**

Stormöte om vindkraften

Den 2 februari hölls ett stormöte på Bygdegården angående den planerade etableringen av ett antal vindkraftverk i Ljustorp. Cecilia Andersson från "Hela Sverige Ska Leva" (HSSL) var inbjuden för att informera om bl.a bygdepengen och svara på frågor.

Lena Liljemark öppnade mötet genom att förklara varför Sockenföreningen kallat till detta möte, dvs att vi måste se till att vårt remissvar är förankrat i bygden, men även att få information av Cecilia hur vi ska tänka kring bygdepengen och hur vi ska gå till väga när vi förhandlar med entreprenören om denna. Cecilia är projektledare för "Lokal Vindbruksutveckling" som drivs inom Hela Sverige Ska Leva.

Vindkraftsetableringen är den viktigaste frågan på länge i Ljustorp. Till det positiva hör skapandet av en massa arbetstillfällen både under byggtiden men också senare under driften. Infrastrukturen kommer att påverkas då man kommer att bygga nya vägar och förbättra de befintliga. Affären och bensinstationen kommer att få ökat underlag genom att fler människor rör sig i bygden. Även arbetskraft kommer att behövas.

Troligtvis kommer bygden också få ett ekonomiskt tillskott under driftstiden genom bygdepengen och genom privat ägande, förutsatt att entreprenören och bygden kommer överens i den frågan. Till den negativa sidan hör den eventuella påverkan detta kan ha på turismen, att det bryts nya vägar i naturen, och eventuell påverkan på djurlivet. Och naturligtvis synintrycket för de boende.

Ersättningsnivåer

Cecilia tog över och berättade lite om sig själv och Hela Sverige Ska Leva. Det startade för 20 år sedan med en rikstäckande kampanj för att lyfta fram landsbygden. När



kampanjen var över tyckte man det varit så lyckat att man bildade en ideell förening som nu finns över hela landet. När vindkraften började dyka upp i landet såg man en möjlighet att dra nytta av det. Man sökte medel av Energimyndigheten för att starta projektet "Lokal Vindbruksutveckling".

Föreningen har tillsammans med representanter från lokal- och kommunal nivå, LRF, projektör, vindkraftsexpert och Lokal vindbruksutveckling tagit fram ett dokument - *Vindkrafts lokala nytta, nationella rekommendationer för vindkraftens återbärning till bygden*. Det är fortfarande under bearbetning, men i stort sett klart. I detta dokument kan man läsa vilka ersättningsnivåer som rekommenderas på bygdepengen beroende på etableringens storlek och huruvid marken är privat ägd eller om staten eller skogsbolagen får arrendet. Nivån på bygdepengen ligger mellan 0,5% och 1%.

På Hela Sverige Ska Levas hemsida kan man ladda ner hela dokumentet. Dokumentet finns också på Bygdekontoret om man inte har tillgång till dator. På Ljustorps hemsida finns också en sida där all information är samlad och där kan man följa händelseförloppet.

Lokala kontakt

Robert Kalcik, som är entreprenörens kontakt, och också boende i Bredsjön, berättar att ett möte för företagarna kommer att hållas på Timrå kommun, där de får anmäla sitt intresse för att ta på sig olika arbeten. Han säger också att troligtvis kan man under April månad börja titta på eventuella intresseanmälningar.

Mellan 10 -20 % av ägandet i vindkraftsparken tror han kommer att avsättas till privat ägande. Han säger också att det avsätts pengar redan från början till att montera ner verken när de har tjänat ut. På så vis kommer det inte att bli något skrot kvar i skogen även om företaget skulle gå i konkurs. Bygget är planerat att börja under våren 2013.

Fler stormöten

Inga speciella synpunkter kom om remissvaret. Man kan konstatera att den allmänna inställningen till etableringen är positiv och att de närvarande är intresserade. Början på en arbetsgrupp tillsammans, men tillsvi vidare jobbar Sockenföreningens styrelse vidare med frågan och vill man vara med är man välkommen att delta. Sockenföreningen kommer att kalla till fler stormöten under våren.

-Med varsam hand, tar vi hand om din tand-



-Tandsköterska Yvonne -Tandhygienist Anneli -Tandsköterska Lenita -Tandläkare Ken

*Vi utför all form av tandvård.
Vårt mål är kvalitet
- vår väg är lugn*

Välkommen!

Hofmann

-den lugna tandkliniken-

Måndag-Fredag 8-17
www.tandlakarehofmann.se

Terminalvägen 12, Timrå
tfn: 060-58 08 10

Ett titthål in i Ljustorps historia

Kyrkböckerna är kanske vår vanligaste källa till information om gångna århundraden, men det finns fler källor. Det kan vara skattelängder, som går långt tillbaka. De äldsta skattelängderna om Ljustorp härstammar från ca 1540.

En mycket rikare källa för information är Domböckerna, som finns för Ljustorp från 1609 och framåt. Den oinvigde tror ofta att det enbart finns uppgifter om brott och straff i dessa handlingar, men man kan finna en mängd intressanta uppgifter om hur människor har reglerat sina relationer sinsemellan, och hur de har handskats med sina ägodelar och sin ekonomi. Man får inblick i personers privat- och arbetsliv, samt deras relationer med andra personer och myndigheter. Tyvärr är informationen ganska svårtillgänglig, något som Gunnar Berglund i Mjösätt och Olof Ulander i Tuna beslutat sig för att göra något åt.

Fotografering

De har börjat med att fotografera av de Domböcker, som finns på Landsarkivet i Härnösand, vilket huvudsakligen täcker åren 1609 till 1736. Av detta material har åren 1698 till 1707 indexerats avseende alla personer och orter som är nämnda i dessa års domböcker. Det betyder att man



Olof Ulander och Gunnar Berglund i full färd med fotograferingen.

lätt kan slå upp den domboks-sida, där en släkting eller ens by är nämnd. Alla dessa domboks-sidor finns nämligen utlagda på hembygdsföreningens hemsida. Haken är att texten är svårläst. Dels är det svårlästa handstilar och dels är varken stavning eller grammatik lika exakt som den är idag. Med lite vana går det dock och i takt med att översättningar (transkriberingar) görs, läggs också dessa ut på internet.

Ömtåligt material

När man arbetar med upp till 300 år gamla originalböcker använder man handskar för att skydda böckerna. Böckerna innehåller ett otäckt damm som gör

det lämpligt att använda andningsskydd. Den totala mängden sidor har uppskattats till mellan 5000 och 9000 så det är ett stort projekt som Berglund & Ulander påbörjat. För att öka chansen att komma igenom materialet inbjuds intresserade att delta. Intresserade kan kontakta Gunnar Berglund eller Olof Ulander för mer info. Projektet finns också beskrivet på Hembygdsföreningens hemsida med mailadresser.

Text: Olof Ulander

Mer material på hemsidan:

<http://www.ulander.com/ljustorp>

**Öppet hus i
Ljustorp 21 maj
Skriv upp det i din
almanacka redan nu
och planera in
aktiviteter!**

Syns man så finns man!
Kontakta mig så fixar jag det!

Hemsida

fast pris 5.500,- exkl moms (enklare)

Produktblad - Roll-up - Företags-
presentation - Visitkort - Jubileumshäfte
Fotografering/reprofoto- Logotype m.m

design-56

Terminalvägen 30, Timrå 070-2203056 marie@design-56.se www.design-56.se

Uppstart

Stugförmedling i Timrå

Intresserad av turism och att få in lite extra slantar?

Vill du hyra ut din stuga eller ditt gårdshus, några veckor i sommar?

Uppstartsmöte Ljustorps Bygdegård

Tis den 12 april kl. 18.30-19.30

Vi bjuder på kaffe med dopp.

Välkomna!



Projekt Lantnära Boende
Leader Timråbygd



Ryds Glas

i Timrå AB

Bilrutor och
stenscottslagning



Öppet må-to 7-17 fr 7-16

Terminalvägen 6, Timrå

Telefon 57 64 20

Närmare än någon annan.



Dina Försäkringar
Timrå

Telefon 060-416 56
www.dina.se/timraorten

PRO besöker Postterminalen

Pro är en vetgirig skara som den 11 november besökte Sundsvalls brevterminal.

14 Proare samlades på Kolvägen vid postterminalens entré för vidare guidning genom lokalerna av Lars Lövmö, terminalens kvalitetscontroller. En trotjänare från Magdbyn, utanför Ånge, som dagligen pendlar med tåg till arbetsplatsen. 20 år vid postens sortering i Ånge och 15 år vid nuvarande tjänst i Sundsvall.

Säkerhet

Vi registrerades pga säkerhetsbestämmelserna och sedan en mjukstart med kaffe och bulle. 155 anställda sorterar ca 850 000 försändelser per dygn. Till hjälp finns 11 sorteringsmaskiner samt en brevresningsmaskin. Här kommer en kort beskrivning av hanteringen:

Lasthall: Lastning och lossning, 100 bilar ank. och avg. varje dygn.

Brevresning: Här hamnar alla brevlådebrev. Formatskiljer breven och stämplar frimärket.

Låddlastningsrobot: Fördelar lådor på vagnar som ska till resp. sorteringsprocess eller till brev-bärarkontor.

Integrerad sorteringsmaskin: Sorterar brev upp till



storlek C5. Läser adressen och sprutar på en orange streckkod på brevet. Sorterar därefter på destination. Kapacitet 40 000 brev/timme.

Storbrevsorteringsmaskin: Här sorteras brev upp till C4:s storlek. Upp till 2 cm tjocka brev.

Videokodning: Hit skickas en bild på brevet som maskinen inte klarar av att läsa själv. Videokodaren hjälper maskinen med att tyda adressen.

Brevförädlingsmaskin: En maskin som sorterar breven i "gångordning" för brevbäraren.

Manuell sortering: Här sorte-

ras brev som inte går att köra i maskin, exempelvis tidningar och plastade brev.

Imponerade

Vi återgick till fikarummet efter lotsningen och samtliga var mäkta imponerade. Med sin kunskap och humor var Lars Lövmö en suverän informatör i rundvandringen. Slutligen förevigades vår grupp ute på trappan via Kjell Söderqvists kamera. Fotografering inne i terminalen var ej tillåten.

Text: Torsten Byström

NY GARAGE PORT ?

PN montage

P E R N Y G R E N

076-104 84 00



Ljustorps TAXI

Anette & Marie
070 547 14 14 070 247 14 14

ljustorpstaxi@gmail.com

50 % rabatt på massor av fårskinnstoffer!!

Fynda till
stugan eller
till nästa
vinter!



www.butikvitamin.se Höghuset, Skönsberg Tel: 060-15 69 00

Mobila massören!

Unna
dig lite
vardagslyx...

Köp
öronljus och
spikmattor!

Jag har
Linnex
linniment.

Jag masserar i Ljustorp
1 ggr/månad, boka tid!

Liselotte Forsberg, dipl. & cert. massageterapeut

Mobil: 070-266 89 81

Besöksadress: Terminalvägen 16, Timrå
Innehar F-skattsedel
www.mobilamassoren.se

Ni har
idéerna
Vi har **PENGARNA**



Har du också en bra idé!

Samverkan, nytänkande, underifrån-
perspektiv, överförbarhet och framförallt
projekt som **lever** efter projekttiden av **egen**
kraft är några ledord du ska **tänka på** innan
du sätter igång.

Hör av dig till Lena Liljemark
verksamhetsledare 073-274 88 28
eller till Marie Holm adm.ass
073-275 48 69 så hjälper vi till.
Leaderkontoret finns på
Terminalv. 30, 861 36 Timrå
info@leadertimra.se, www.leadertimra.se



En aning personligare

Begravningsbyrån med det personliga
engagemanget finns för Dig alla dagar.
Vi har jour kvällar och helger så även då når Du
oss om Du behöver vår hjälp vid ett dödsfall.
På begravningsbyrån hjälper våra duktiga
medarbetare Dig när det gäller begravningar.
Testamenten, bouppteckningar, samboavtal, gåvobrev
och äktenskapsförord m.m samarbetar vi med
Ringa Juridik.

Välkommen till oss!

Hässjö Begravningsbyrå

Köpmangatan 38 i Timrå

Tel 400 63

(Gäller även kvällar och helger)

www.ringabyraer.se



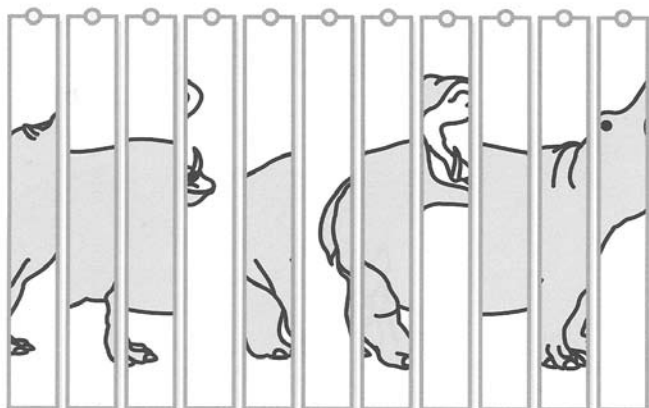
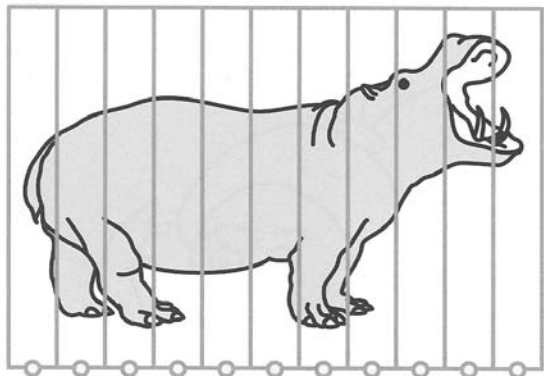
Av SBF auktoriserade begravningsbyråer

PYSSEL SIDAN

Lös och färglägg!

En gäspande flodhäst

På den nedre bilden har flodhästens bitar hamnat i oordning. Dra streck mellan de nedre bitar och de övre bitar som är likadana.



På tå

Fyll i de prickade linjerna med en färgpenna. Färglägg sedan bilden.



Regler för Sudoku

Spelplanen består av ett rutnät om 81 rutor som är fördelade på nio vågräta rader, nio lodräta kolumner samt nio kvadratiske regioner. Varje rad, kolumn och region innehåller alltså sammanlagt nio rutor. Vissa av rutorna innehåller en förutbestämd siffra, målet är att fylla samtliga rutor med en siffra enligt följande principer:

- * Varje vågrätt rad ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Varje lodrät kolumn ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Varje kvadratisk region ska fyllas med siffrorna 1-9.
- * Ingen siffra kan förekomma mer än en gång per rad, kolumn eller region.

Facit hittar du på sidan 34.

LYCKA TILL!

							1	
		3		8	5			
		6	3			4		8
	1			6	3	9		
7								2
		8	9	7			4	
6		2			9	7		
			5	1		3		
	7							

STAVRE GRUS

När det gäller grus
och matjord

Ring!

060-802 14

070-351 27 10



EN KVÄLL OMKRING PROSTATA SJUKDOMMAR

LJUSTORPS BYGDEGÅRD

TIS 5 APRIL 19.00

Lars Åhsgren berättar
om prostatabesvär.

Därefter roar och underhåller
han oss.

LOTTERI

Kaffe med tårta i pausen.

Entre: 100 kr

Arr: Ljustorps Röda Korskrets

Varmt Välkomna!



MARTINS SERVICE

VVS

PELLETS

VÄRMEPUMPAR

070-673 06 09



Pellets 6 & 8 mm
Trävaror, tryckimp &
spånbalar till bra priser

Öppettider

Mån-Fre 7-17

Terminalvägen 6
861 36 Timrå
Tel: 060-571050

Aktiviteter i Ljustorp April - Maj

April

- Sön 3 kl. 18.00
Bibelstudium
Betel
Lj. Baptistförsamling
- Sön 3 kl. 18.00
Gudstjänst m. musik
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling
- Tis 5 kl. 19.00
Info Prostata sjukdomar
Bydegården
Ljustorps Röda Korset
- Ons 6 kl. 19.00
Cafékväll
Församlingshemmet
Ljustorps församling
- Ons 6 kl. 19.00
Kött och klimat
Bydegården
Klimatsmarta Ljustorp
- Lör 9 kl. 8.30
Bredsjöangeln
Bresjöns Badstrand
BredsjönSlättmons Byalag
- Sön 10 kl. 11.00
Söndagsgudstjänst
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling
- Sön 10 kl. 11.00
Gudstjänst
Betel
Lj. Baptistförsamling
- Tis 12 kl. 18.30-19.30
Uppstartsmöte
Bydegården
Lantnära boende
- Ons 13 kl. 12.00
Mitt på dagen lunch
Församlingshemmet
Ljustorps församling
- Ons 13 kl. 19.00
Brasafton
Hembygdsgården
Hembygdsföreningen
- Mån 18 kl. 18-19
Ordförandeträff
Bydegården
Ljustorps Sockenförening

- Mån 18 kl. 19-21
Stormöte Bygdepeng
Bydegården
Ljustorps Sockenförening
- Tors 21 kl. 18 - 23
Äggsexa
Bydegården
PRO
- Tor 21 kl. 18.00
Getsemaneafon
Betel
Lj. Baptistförsamling
- Tor 21 kl. 19.00
Skärtorsdagsmässa
Hässjö Kyrka
Ljustorps församling
- Fre 22 kl. 11.00
Långfredagsgudstjänst
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling
- Sön 24 kl. 11.00
Gudstjänst
Betel
Lj. Baptistförsamling
- Sön 24 kl. 11.00
Påskdagsmässa
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling
- Mån 25 kl. 12.00
Gudstjänst
Riibodarna
Ljustorps församling
- Lör 20 kl. 18.00
Valborgsmässofirande
Ängen vid rökkåtan
Mjällådalens byalag
- Lör 30 kl. 18.30
Valborgsmässofirande
Hembygdsgården
Hembygdsför./ Lj. församlig
- Lör 30 kl. 19.00
Valborgsmässofirande
Betel
Lj. Baptistförsamling
- Lör 30 kl. 20.00
Valborgsmässofirande
Bredsjöns badstrand
Bredsjöns byalag

Maj

- Sön 1 kl. 18.00
Gudstjänst m musik
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling
- Mån 2 Stoppdatum**
- Ons 4 kl. 10-15
Kyrkogårdsdag
Kyrkogården
Ljustorps församling
- Lör 7 kl. 19.00
Jubel i bushen 2
Bydegården
Lj. Kyrko&Hembygdskör
- Sön 8 kl. 11.00
Söndagsgudstjänst
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling
- Ons 18 kl. 12.00
Mitt på dagen m mingel
Församlingshemmet
Ljustorps församling
- Lör 14 kl. 19.00
Jubel i bushen 2
Bydegården
Lj. Kyrko&Hembygdskör
- 20/5 Nästa Ljustorpsblad**
- Lör 21 Hela dagen
Öppet Hus Ljustorp
- Lör 21 kl. 10-12
Visning och Guidning
Ljustorps Kyrka
Ljustorps församling
- Lör 21 kl. 18.00
Countrykväll
Bydegården
Baptförs, Förs, Fräls.armen
- Regelbunden verksamhet**
Ons kl. 12.00
Boule
Skönsbergs Bouleklubb
PRO
- Tis kl. 10-12
Öppet Kyrkis
Församlingshemmet
Ljustorps församling



Primaskog är fullserviceföretaget för dig och din skog

Primaskog är ett inköpsbolag som ägs till lika delar av Gällö Timber i Gällö och Gnarp, och Rödins Trävaru i Svenstavik. Tillsammans representerar vi en mångårig skogsindustriell tradition i Jämtland och Hälsingland.



Storsjöstråket 15 Östersund Tel 063-57 75 30
E-mail info@primaskog.se www.primaskog.se

Ljustorps information

Telefonnummer

Service

Ljustorps Handel	060-820 40
Ljustorps Trädgård	060-820 49
Ljustorps Taxi	060-820 37
Rotsjö gård	0611-420 46
Idrottsplatsen	060-821 86
Bygdegården bokning	060-821 86
Bygdegården vaktm.	070-28 83 147
Bygdekontoret	060-824 13
Ljustorps brandkår	112
Bagarstuga Lagfors bokn.	060-810 50
Bagarstuga Stavre bokn.	060-830 67
Kanotuthyrning Lj IF	0730-944 944
Kanontuth. Bredsjön	070-218 80 69
Bokning bastu-udden	070-218 80 69
Tomat-Ås	060-81050

Skola/Barnomsorg

Ljustorps skola	060-821 47
Sjukanmälan Lj. Skola	073-077 71 58
Fritids	060-821 47
Ala skola	060-414 20
Sjukanmälan Ala	073-077 71 58
Sörberge skola	060-16 32 37
Sjukanmälan Sörberge	060-16 32 42
Ljustorps förskola	060-821 38

Skolskjuts:

Sjöströms åkeri (Lage)	070-325 76 90
Ljustorps Taxi	070-547 14 14
	070-247 14 14
Din Tur, kundtjänst	0771-100 110

Allmänt

Söråkers Folkets Hus	060-400 73
Vårdcentral Söråker	060-464 00
Sjukhuset	060-18 10 00
Apotek	0771-45 04 50
Försäkringskassa	0771-52 45 24
Veterinär Timrå	060-58 05 25
Timrå Kommun	060-16 31 00
Timrå badhus	060-16 32 00
Arbetsförmedlingen	060-59 57 20
Lantbrevbärare Timrå	060-57 34 31
Post: Ica Sörberge	060-57 90 30
Polisen Timrå	060-59 21 60
Länsstyrelsen	0611-34 90 00
Färdtjänst	060-439 00
Pastorsexpeditionen	060-408 20
	060-822 70
Bergeforsen camping	060-51 50 90

Öppettider

Ljustorps Handel

Mån-Fre 9-19, Lö 10-16, Sön 11-15

Ljustorps Trädgård

Mån- Fre 10-17, Lör 10-14

Rotsjö Gård

Stängt för säsongen

Kansli IP

Udda v. Ti, Tor 8.00-11.00 Jämn v. Må, Ti, To 8.00-11.00

Bänkmaterial!

Flera av bänkarna efter våra fina vandringssstigar har ruttnat sönder och går inte att sitta på längre. Dom behöver akut bytas ut bl a efter arkeologistigen vid Lövsbergskyrkan.

Klyvna och oklyvna stockar som kan användas till dessa bänkar tages tacksamt emot av någon generös och/eller friluftsintrasserad skogsägare.

GPS projektet:

Ring Magnus 070-660 82 49

Facit

8	2	7	6	9	4	5	1	3
1	4	3	7	8	5	2	6	9
9	5	6	3	2	1	4	7	8
2	1	5	4	6	3	9	8	7
7	9	4	1	5	8	6	3	2
3	6	8	9	7	2	1	4	5
6	3	2	8	4	9	7	5	1
4	8	9	5	1	7	3	2	6
5	7	1	2	3	6	8	9	4

Insamling under 2010

	<u>Ljustorpskretsen</u>	<u>Hela Landet</u>
Katastrofhjälpen	5 000 kr	20 miljoner
Jordbävningen i Haiti	10 244 kr	55 miljoner
Höstinsamlingen	2 211 kr	2,7 miljoner
Julkampanjen	5 000 kr	18,5 miljoner
kampanj för att ta emot 50 000 samtal i Röda Korsets telefonjour, skapa en värdefull gemenskap för ca. 30 000 äldre och stödja ca. 7000 barn/vuxna med läxhjälp.		
50öresinsamlingen till förmån för barn/ungdom i Sverige	1 862 kr	1,3 miljoner
Förmån för unga tjejer, sommarkollo för barn med särskilda behov samt ensamkommande flyktingbarn.		
Valdagsinsamlingen	4 422 kr	
Världens Barn	6 393 kr	

Ljustorps Röda Kors mål var 40 000 kronor, resultatet blev 35 132 kr.

Hälsningar genom ordf. Doris Elfström

Tack alla ni som bidragit!



Öppet hus i Ljustorp 21/5



Vi vill visa vad Ljustorp med omnejd har att erbjuda alla besökare genom att slå upp våra portar och visa på hela vår bredd. I år satsar vi ännu större!

Vi kommer i år att satsa ännu större både genom att försöka bli fler som erbjuder aktiviteter och genom att annonsera arrangementet bredare. Vi hoppas att det är ännu fler som kommer att vilja ha arrangemang under dagen. Vi hoppas t ex att någon vill ha tunnbrödsbakning någonstans i byn...

Vi kommer att marknadsföra dagen via:

- Massutskick i brevlådor
- Annonser i Sundsvall tidning
- Annonser i Dagbladet

Vad kommer att ske som vi vet idag!

- Öppet hus på Ljustorps Trädgård
- Öppet på Tomat-Ås
- Öppet hus på Ljustorps Handel
- Öppet hus Butik Bror Annans-dotter
- Öppet hus Rökkåtan i Mjällådalen
- Öppet hus Ljustorps kyrka
- Loppis och marknad Bygdegården
- Barnunderhållning vid Bygdegården
- Countrykväll på Bygdegården
- Hantverks- och designmessa på Lögdö-Timrå kommun ska medverka

Boka gratis marknadsbord, boka ett arrangemang eller ett besöksmål under dagen.

Ring Niclas på Ljustorps Handel 060-820 40

Returadress:

Ljustorp Sockenförening
Öppom 110,
861 93 LJUSTORP

Ljustorps Trädgård



Våren är här!

Nu planterar vi penseér och pelargonior i våra växthus!

Tulpanbukett 59:-

Trädgården hälsar alla hjärtligt välkomna!

Tel 820 49 Öppet: Vard 10 - 17 Lör 10 - 14

Våra annonsörer gör tidningen möjlig!
Dom stöder oss, stöd dem...

Baptistförsamlingen

Birgittas fotvård

Bengt Öhrling

Benritz Motor

Butik Vitamin

Bygdegårdsföreningen

Byggbutiken

Danielsson Byggare

Dina försäkringar

Design-56

EAB Norrland

Hofmann tandläkare

Hårlinjen

Hässjö begräv. byrå

Klimatsmarta Ljustorp

Leader Timråbygd

Ljustorps Centeravd.

Ljustorps Handel

Ljustorps Hembygdsför.

Ljustorps församling

Ljustorps IF

Ljustorp PRO

Ljustorps Taxi

Ljustorps Trädgård

Martins Service

Mobila massören

Monicas

Norrskog

PN Montage

Projekt Lantnära Boende

Primaskog

Remax Mäklarna

Rialp

Ryds Glas i Timrå

Röda Korset

Sanna Grus

SCA Skog

Sjöströms Busstrafik

Stavre Grus

Träffpunkten